

如何成為快樂的輔大醫學系新鮮人

輔仁大學醫學系 M112 林敬華

歡迎各位千中選、萬中選的學子來到輔大醫學系！這裡是一個充滿挑戰與願景的地方，但對一位進入陌生環境的新生而言，一想到要與許多同樣頂尖的學子爭鋒，恐怕壓力也是如影隨形。而這時候，準備良好的心態與充足的資訊是解決問題的好開始。且讓我們先放下不確定的未來，專注於眼前確實的課題：我要如何當一個快樂的大一新生？

首先，**盡可能的去探索輔大的每一個角落**。如果你（妳）對自己身處的學校的過去有點興趣，校史館將會是一個完美的開始；如果你（妳）雅好廣泛的閱讀，公博樓、濟時樓的圖書館實可稱為栽培心靈的沃土。如果你（妳）渴望在新莊市區的喧囂中尋找心靈的平靜，淨心堂的一場彌撒必然讓你（妳）省察自身。而如果你（妳）是跟我一樣享受漫無目的移動與驚喜的人，那麼.....歡迎來到輔大！

其次，**主動尋找生活中的新事物**。如果你（妳）在高中是個鎮日埋首書堆的學生，請在輔大多元奔放的社團活動中找一種你從未體驗過的感動，可能是登上山頂那一刻的釋放，可能是在服務的偏鄉學童臉上綻放的笑容；如果你（妳）是一顆沙發馬鈴薯，請在系上充滿活力的系隊中找一個改變自己的機會，或許那來自桌球一記殺球的快感，也許那來自夏日泳池中冰涼的氣息。如果你的生活是家中到學校兩點一線的直線方程式，請你（妳）乘上幾個變數，風華廣場的小吃攤位、貴子路的運動場，甚至臺北車站附近的 KTV 加上幾個好朋友都可以調配出優美且獨一無二的曲線。

最後，**請適當的規劃自己分配給學業的時間**。才剛迎頭痛擊高中階段大小考的諸位天選之人可能會對我的意見嗤之以鼻，但輔大醫學系所提供的課程不論名字聽上去厲不厲害，只要有考試都一定紮實。而以英文作為知識媒介的原文書與試卷也一定會讓許多人感到不適應，此時做筆記的習慣就變得格外重要，強烈推薦同學買一台平板電腦（例如 iPad）並輔以可以下載簡報的筆記工具（例如 GoodNotes），隨讀隨寫，不亦樂乎？不過對於那些想在大學追求自由的人而言，不論你（妳）是想要翹課體驗生活、上課跟同學連線打「傳說」、早八在 MD170（註：聽說各位的必修課教室會在 MD214）睡到飽，都請做好考前花上一個禮拜讀到深夜的心理準備。面對考試的上策是組成讀書小組分享資訊，中策是整理不會的問題去諮詢教授，下策是自己一個人埋頭苦幹，請各位自行斟酌，不要讓考試壓力摧毀本應該快樂的大一生活。

如果你（妳）對大學生活有任何的疑問，學長姐們都會是你（妳）最好的幫助！快樂之道存乎一心，醫學系一定是一個很競爭的環境，苦中作樂基本上是生活的必然。如果以上的辦法均不適合你（妳），那就忘了這一切，尋找自己的快樂吧。祝順利！